８月　園だより

Ｈ２９　中島保育園

まぶしく輝く太陽に自然のパワーを感じる時期。
この時期は、暑さで食欲がなくなり寝不足や脱水症状など何かと体調を崩しやすくなります。
子どもの健康にはくれぐれも注意して、ご家庭と園とで連携しながら気をつけていきましょう。

＜☆８月行事予定☆＞

１日（火）　交通安全指導　・身体測定（月組）
２日（水）　身体測定（雪組）　　３日（木）身体測定（星組）
５日（土）　誕生会【出場→空組】　　７日（月）身体測定（空組）
８日（火）　衛生検査・身体測定（花組・桜組）
１４日（月）・１５日（火）　自由保育　　２２日（火）　衛生検査

☆　木曜日　３・１０・２４・３１日　（月・雪組希望者）スイミング
☆　金曜日　４・１８・２５・３０（水）日　（空組・雪組）体操教室
☆　金曜日　４・１８日　（星組）　英語教室
★８月～９月の英語教室は、星組のレッスンです。
☆８月～９月の体操教室は、空組のレッスンです。

■□おしらせ□■

★　今年度の運動会は９月３０日（土）です。宜しくお願いいたします。

★　運動会の練習が多くなってきます。スカートなどはできるだけ控えましょう。
戸外に出るときは袖付きのＴシャツを着て戸外に出たいと思います。
帽子に紫外線対策をお願いします。

★　お昼寝時は、身体を冷えすぎないよう袖付きＴシャツに着替えています。
着替えは（特に肌着、Ｔシャツ）は必ずカバンに多めにいれておいてください。

★　この時期は、シラミが多くなってきます。頭髪は清潔にし、こまめにチェックしましょう。
★　女の子については、髪を結ぶようお願いします。（特に髪が長い子）

◆◇　今月のおねがい　◇◆

冷たいものをとりすぎないようにし、朝ごはんをしっかり食べましょう。