



8月 園だより

2023 中島保育園

まぶしく輝く太陽に自然のパワーを感じる時期。

この時期は、暑さで食欲がなくなり寝不足や脱水症状など何かと体調を崩しやすくなります。子どもの健康にはくれぐれも注意して、ご家庭と園とで連携しながら気をつけていきましょう。

<☆8月行事予定☆>



- 1日(火) 交通安全指導
- 7日(月)～10日(木) 身体測定(月)～(花・桜)
- 9日(水) 衛生検査
- 22日(火) 誕生会【各クラスにて】
- 23日(水) 衛生検査
- 12日(土)～15日(火) 希望保育

- ☆ 木曜日 3・17・24・31日 (月・雪・星組希望者) スイミング
- ☆ 金曜日 4・18・25日 (星組・雪組・月組) 体操教室
- ☆ 木曜日 3・17・24・31日 (月組) 英語教室

□■おしらせ■□

梅雨明けして、これからは猛暑日が続きます。体調崩さないように気を付けていきましょう。

以下の事を守って夏を乗り切りましょう！！

- ① 冷たい飲み物やアイスは、とりすぎない事。
- ② 早寝早起きを習慣づける事。(9時までには登園しましょう。)
- ③ 朝ごはんは、必ず食べて登園する事。
- ④ 水分補給である水筒は、大きさや飲む量に合わせて調整する事。
- ⑤ 子ども達の持ち物の衛生管理をしっかりとる事。

(水筒・箸・スプーン・お弁当箱・タオル・おしぼり等)

毎日使用するものはしっかり洗ってください。特にゴムパッキンの所は念入りに洗いましょう。

◆◇ 今月のおねがい ◇◆

冷たいものを取りすぎないようにし、朝ごはんをしっかり食べましょう。